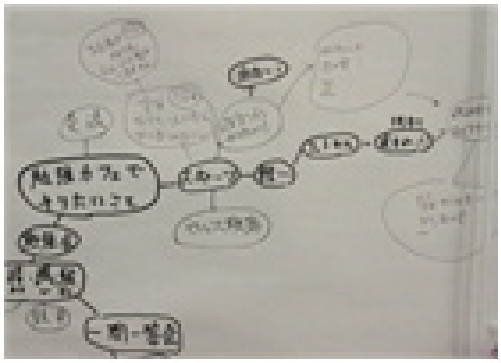
勉強カフェ　那覇ラーニングスタジオ
ありがとう通信

勉強カフェでスポーツ交流会を開催！



先月から、掲示板に張っている
『勉強カフェでやりたいこと』は見てくれましたか？
皆さんが勉強カフェを通して、やりたいことを自由に書いてもらい、会員同士の交流のきっかけが生まれればいいなと思い、『勉強カフェでやりたいこと』を始めました。
第一弾として、5月24日（日）10:00より、バトミントンでスポーツ交流会を開催することとなりました。
是非、バトミントンで一緒に汗をかきませんか。
そして、今後もやりたいスポーツなど、『勉強カフェでやりたいこと』を自由に書いてみませんか？

スタッフ（水澤）からお便り便



私が、毎月第二日曜日の朝7:00から開催している『早朝読書会』
いつも、多くのご参加者様とともに、ステキな本をシェアして頂いております。
第20回目になりました、今回のイベントにて『習慣』の本をシェアしていただきました。

習慣とは、根性ややる気で続くものではないことはご存じでしょうか。
新しいことを始めるときに、どうしても脳は抵抗するようです。
『やる気がおきない』『だるい』・・・
これは、脳の新しいことを始めたときの抵抗なのです。
そのことが、皆さんのモチベーションを低下させ、3日坊主とつながっていきます。
まずは、習慣を身につけるには、今まで脳が心地よいと感じる悪習慣を見直す必要があります。
その悪習慣に使っていた時間をそのまま新しい習慣の時間へ置き換えるとすんなりといきますね。
テレビを見る時間、スマホを眺める時間を今一度考え直すところから始めてみませんか？

イベント情報

スポーツ交流会
5月24日（日）10:00



キャッシュフロー202
5月25日（月）19:30



夜に読書会
5月28日（木）19:30



今月のカフェの様子

『三大国家資格公認会計士が伝える！結果が出る勉強法』として公認会計士の小野先生から勉強方法のお話を頂きました。
参加者からは、『今まで横文字で書いていたけど、脳が覚えにくいやり方とは知らなかった』と驚きの声があがりました。
マインドマップを勉強に活用して、覚えた気になったところをしっかり整理してみても良いでしょうね。小野先生が次回いらっしゃるときまでに、一度お試して情報交換などはいかがでしょうか。

